



**OBJECTIF COACHING**

Formation • Coaching • Conseil



## COACHING INDIVIDUEL PERSONNALISÉ

Le coaching individuel personnalisé est un processus d'accompagnement un-à-un dans lequel un coach professionnel certifié travaille avec un gestionnaire qui souhaite atteindre des objectifs spécifiques, développer des compétences et maximiser son potentiel professionnel. Le coaching est adapté aux besoins uniques de chaque individu et vise à favoriser la croissance, la performance et le bien-être professionnel.

### OBJECTIFS

- Clarifier les objectifs professionnels et personnels;
- Développer des compétences de leadership et de gestion;
- Améliorer la prise de décision et les compétences de résolution de problèmes;
- Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi;
- Accroître la motivation et la productivité;
- Favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle;
- Gérer le stress et les défis professionnels.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Une vision claire des objectifs et des plans d'action pour les atteindre;
- Une meilleure connaissance de soi et de ses talents;
- Une amélioration des performances et des résultats professionnels;
- Une gestion plus efficace du temps et des priorités.

### AVANTAGES

- Accompagnement personnalisé et adapté aux besoins spécifiques du gestionnaire;
- Développement des compétences et du potentiel professionnels;
- Prise de conscience et exploration des valeurs, des motivations et des forces individuelles;
- Amélioration des relations interpersonnelles et de la communication;
- Gestion efficace du stress et des défis professionnels;
- Augmentation de la motivation, de la confiance en soi et de la satisfaction au travail;
- Transformation positive de la performance et des résultats professionnels.

### STRATÉGIES D'INTERVENTION



EN PRÉSENTIEL / À DISTANCE



DISCUSSION INTERACTIVE

### CLIENTÈLE VISÉE

Gestionnaires à différent niveau de l'entreprise et employé qui aspirent à un poste de gestion.

Avec vous pour inspirer et maintenir un leadership authentique et efficace

Agrément Emploi-Québec 0051566

**OBJECTIF COACHING**

info@objectifcoaching.com | www.objectifcoaching.com | 1 877 293-8980